



“Scuola Sicura”

Progetto di integrazione della sicurezza del lavoro nei curricula della scuola secondaria di 2° grado

COMPETENZA	2 - Riconoscere, valutare, gestire e prevenire il rischio, il pericolo, il danno fisico connesso all'attività in palestra e a quella lavorativa; scegliere il comportamento adeguato in presenza di un infortunio	
U.F.	INFORTUNI E MALATTIE PROFESSIONALI, MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI E MOVIMENTI RIPETITIVI, EMERGENZE : PRIMO SOCCORSO- Modulo 2	
AREA	Scientifica (Scienze motorie)	
CLASSI	Terze ITI	Intero a.s.

ABILITÀ	CONOSCENZE	MOD.2 (SYLLABUS)	ATTIVITÀ	MATERIALI DIDATTICI
1. OSSERVARE e PRENDERE coscienza del proprio corpo e fare una “autoanalisi posturale” 2. AUTOCORREGGERE la propria postura nella vita quotidiana	PREVENZIONE E PROTEZIONE Essere informato sulle posture scorrette delle posture corrette nelle diverse posizioni del corpo (eretta, seduta, in decubito)	(Mod.1) - Conoscenza generale 1.1 - Termini della sicurezza 1.4.1- Possibili interventi di prevenzione 1.2 Danni causati dalla sedentarietà (Mod.2) 1.2 - Incidenti mancati - Infortuni sportivi 1.3.1- Analisi di infortuni accaduti e delle loro cause e degli interventi preventivi	1. Visione di filmati riguardanti l'apparato muscolo-scheletrico(funzioni, struttura della colonna vertebrale e muscoli posturali);Vizi posturali, dismorfismi e paramorfismi,traumi a carico dell'apparato muscolo-scheletrico, contusioni, ferite, abrasioni, escoriazioni,	Dispensa di Primo soccorso della Croce Rossa Italiana Attrezzature disponibili in palestra Croce Rossa Italiana - Progetto BLSD-CRI - https://www.cri.it/flex/cm/page/s/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/2234 Centro italiano di ergonomia -

ABILITÀ	CONOSCENZE	MOD.2 (SYLLABUS)	ATTIVITÀ	MATERIALI DIDATTICI
<p>3. MANTENERE la postura corretta in posizioni statiche della vita quotidiana</p> <p>4. SOLLEVARE pesi nel modo corretto</p> <p>5. APPLICARE procedure adeguate alla situazione in presenza di un infortunio</p>	<p>Prevenzione degli infortuni sportivi</p> <p>REGOLAMENTI Primo soccorso: adempienze e misure attuative</p>	<p>(Mod.1) - 9 - Movimentazione manuale dei carichi e movimenti ripetitivi 9.2 - Rischi specifici 9.2.2 - Corretta modalità di movimentazione manuale</p> <p>(Mod.2) - 4 - Movimentazione manuale dei carichi, movimenti ripetitivi</p> <p>(Mod.2) - 10 - Emergenze</p> <p>10.1. Primo soccorso: diritti e doveri</p>	<p>distorsioni e lussazioni, fratture composte, scomposte, esposte</p>	<p>http://www.centro-ergonomia.it/ergonomia</p> <p>VIDEO SUGGERITI: ANPAS - Corso di primo soccorso (10 min) - https://www.youtube.com/watch?v=x69bHum-YP8</p>
<p>VERIFICA FINALE</p> <p>Tipologia:Tipologie varie atte alla valutazione in itinere delle abilità e delle conoscenze + Test finale Durata:variabile</p>				
<p>TEMPO COMPLESSIVO</p>		<p>lezioni teorico/ pratiche15 ore</p>		