|  |  |
| --- | --- |
|  | **“Scuola Sicura”***Progetto di integrazione della sicurezza del lavoro nei curricola della scuola secondaria di 2° grado* |

|  |  |
| --- | --- |
| **COMPETENZA**  | 2 - Riconoscere, valutare, gestire e prevenire il rischio, il pericolo, il danno da movimentazione carichi |
| **U.F.** | MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI E MOVIMENTI RIPETITIVI |
| **AREA** | Scientifica (Fisica) |
| **CLASSI** | Prima Liceo Scientifico, Scienze Applicate, Sportivo; Terza altri Licei | Primo/Secondo periodo |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ABILITÀ** | **CONOSCENZE** | **MOD.1 SYLLABUS** | **ATTIVITÀ** | **MATERIALI DIDATTICI** |
| 1. DIFFERENZIARE i comportamenti in caso di pericoli specifici (movimentazione manuale dei carichi e movimenti ripetitivi)
2. APPLICARE procedure di utilizzo degli spazi in situazione di emergenza
3. UTILIZZARE appropriati dispositivi di protezione individuale
 | * PREVENZIONE E PROTEZIONE
* REGOLAMENTI
* AMBIENTI
 | 9 - Movimentazione manuale dei carichi e movimenti ripetitivi9.1 - Concetti9.1.1 - Definizioni9.2 - Rischi specifici9.2.1 - Effetti sull’organismo9.2.2 - Corretta modalità di movimentazione manuale | 1. lezione frontale , preceduta da un breve ripasso guidato sulle condizioni di equilibrio dei corpi e supportata da brevi video, per :

a) analizzare le condizioni di equilibrio di un corpo su un piano orizzontale evidenziando la differenza tra spinta e traino rispetto al rischio di traumi per l’operatoreb) analizzare le condizioni di equilibrio di un corpo sospeso e l’utilizzo di carrucole fisse per diminuire il rischio di traumi per l’operatore durante il sollevamento di un corpo sospeso ed il miglioramento della postura | Libri di testo in adozioneVIDEO SUGGERITI:Napo in... trasporti sicuri (12 min) - <https://www.napofilm.net/it/napos-films/napo-safe-moves>NAPO - Movimentazione Manuale dei Carichi (11 min) - <https://www.youtube.com/watch?v=HANusJjbftc>Michele impara a sollevare i carichi (4 min) - <https://www.youtube.com/watch?v=wMepuvGsjxA>Il sollevamento manuale dei carichi (10 min) - <https://www.youtube.com/watch?v=dY2H29XsO_M> |
| **VERIFICA FINALE****Tipologia:** Test e/o esercizi applicativi + Test finale**Durata**: 30 min (verifica parziale) + tempo variabile (verifica sommativa) |
| **TEMPO COMPLESSIVO** 2 ore |