



“Scuola Sicura”

Progetto di integrazione della sicurezza del lavoro nei curricula della scuola secondaria di 2° grado

COMPETENZA	2 - Riconoscere, valutare, gestire e prevenire il rischio, il pericolo, il danno da movimentazione carichi	
U.F.	MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI E MOVIMENTI RIPETITIVI	
AREA	Scientifica (Fisica)	
CLASSI	Prima Liceo Scientifico, Scienze Applicate, Sportivo; Terza altri Licei	Primo/Secondo periodo

ABILITÀ	CONOSCENZE	MOD.1 SYLLABUS	ATTIVITÀ	MATERIALI DIDATTICI
1. DIFFERENZIARE i comportamenti in caso di pericoli specifici (movimentazione manuale dei carichi e movimenti ripetitivi) 2. APPLICARE procedure di utilizzo degli spazi in situazione di emergenza 3. UTILIZZARE appropriati	✓ PREVENZIONE E PROTEZIONE ✓ REGOLAMENTI ✓ AMBIENTI	9 - Movimentazione manuale dei carichi e movimenti ripetitivi 9.1 - Concetti 9.1.1 - Definizioni 9.2 - Rischi specifici 9.2.1 - Effetti sull'organismo 9.2.2 - Corretta modalità di movimentazione manuale	1. lezione frontale , preceduta da un breve ripasso guidato sulle condizioni di equilibrio dei corpi e supportata da brevi video, per : a) analizzare le condizioni di equilibrio di un corpo su un piano orizzontale evidenziando la differenza tra spinta e traino rispetto al rischio di traumi per l'operatore	Libri di testo in adozione VIDEO SUGGERITI: Napo in... trasporti sicuri (12 min) - https://www.napofilm.net/it/napos-films/napo-safe-moves NAPO - Movimentazione Manuale dei Carichi (11 min) - https://www.youtube.com/watch?v=HANusJbftc Michele impara a sollevare i carichi (4 min) - https://www.youtube.com/watch?v=wMepuvGsixa Il sollevamento manuale dei carichi (10 min) - https://www.youtube.com/watch?v=dY2H29XsO_M

dispositivi di protezione individuale			b) analizzare le condizioni di equilibrio di un corpo sospeso e l'utilizzo di carrucole fisse per diminuire il rischio di traumi per l'operatore durante il sollevamento di un corpo sospeso ed il miglioramento della postura	
VERIFICA FINALE Tipologia: Test e/o esercizi applicativi + Test finale Durata: 30 min (verifica parziale) + tempo variabile (verifica sommativa)				
TEMPO COMPLESSIVO 2 ore				