



“Scuola Sicura”

Progetto di integrazione della sicurezza del lavoro nei curricula della scuola secondaria di 2° grado

COMPETENZA	1 - Agire responsabilmente in situazioni di emergenza proteggendo sé, gli altri e l'ambiente	
U.F.	CONOSCENZE GENERALI	
AREA	Scientifica (Scienze motorie)	
CLASSI	Prima Liceo Scientifico	Fase di ACCOGLIENZA: entro 60 gg da inizio a.s.

ABILITÀ	CONOSCENZE	MOD.1 SYLLABUS	ATTIVITÀ	MATERIALI DIDATTICI
1. APPLICARE comportamenti individuali e collettivi corretti 2. CONTROLLARE preventivamente e il perfetto stato degli attrezzi prima dell'uso	✓ PREVENZIONE E PROTEZIONE Conoscere la differenza tra pericolo, rischio e danno Conoscere i rischi legati: all'utilizzo delle attrezzature e all'esecuzione di esercizi particolari a corpo libero	1 - Conoscenza generale 1.1 - Termini della sicurezza 1.1.1 - Il concetto di rischio come probabilità per danno: quantificazione del rischio 1.1.3 - Prevenzione: misure tecniche organizzative e procedurali 1.1.4 - Protezione 1.1.5 - Informazione, formazione, addestramento e cultura della prevenzione 1.2 - Organizzazione della prevenzione 1.2.3 - I processi di costruzione dei comportamenti individuali e collettivi corretti	1. Lettura e analisi delle norme inserite nel regolamento 2. Analisi dei vari attrezzi e loro utilizzo 3. Primi contatti (esercitazioni pratiche) 4. Predisposizione dei dispositivi di	Regolamento di Istituto e regolamento della Palestra Attrezzature disponibili in palestra

<p>3. APPLICARE le misure di sicurezza, di prevenzione e di protezione</p> <p>4. APPLICARE assistenza attiva e passiva verso il compagno e verso se stessi</p>	<p>Conoscere l'assistenza attiva e passiva</p> <p>Conoscere i danni legati a comportamenti errati (cadute d'alto)</p> <p>✓ REGOLAMENTI</p> <p>Conoscere i regolamenti d'istituto e della palestra</p> <p>✓ AMBIENTI</p>	<p>3 - Rischi meccanici ed elettrici</p> <p>3.2 - Rischi specifici</p> <p>3.2.1 - Conoscere i rischi legati alle macchine ed attrezzature diffuse (es. elettrodomestici e mezzi di trasporto)</p> <p>3.2.2 - Le norme e regole tecniche applicabili</p> <p>3.2.3 - Conoscere gli effetti dei vari rischi sulla salute</p> <p>4 - Cadute dall'alto</p> <p>4.1 - Concetti</p> <p>4.1.2 - Il concetto di lavoro in quota</p>	<p>sicurezza e procedure</p> <p>5. Esercitazioni di assistenza attiva e passiva</p> <p>6. Applicazione delle varie procedure di sicurezza in tutte le attività pratiche, in particolare nell'arrampicata sportiva</p>	
<p>VERIFICA FINALE</p> <p>Tipologia: Questionario di apprendimento sul regolamento e sui concetti illustrati + Prove pratiche in palestra</p> <p>Durata: variabile</p>				
<p>TEMPO COMPLESSIVO 6 ore</p>				