



# “Scuola Sicura”

*Progetto di integrazione della sicurezza del lavoro nei curricula della scuola secondaria di 2° grado*

<b>COMPETENZA</b>	2 - Riconoscere, valutare, gestire e prevenire il rischio, il pericolo, il danno fisico connesso all’attività in palestra e a quella lavorativa; scegliere il comportamento adeguato in presenza di un infortunio	
<b>U.F.</b>	INFORTUNI E MALATTIE PROFESSIONALI, MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI E MOVIMENTI RIPETITIVI, EMERGENZE : PRIMO SOCCORSO- Modulo 2	
<b>AREA</b>	Scientifica (Scienze motorie)	
<b>CLASSI</b>	Terze ITI	Intero a.s.

<b>ABILITÀ</b>	<b>CONOSCENZE</b>	<b>MOD.2 (SYLLABUS )</b>	<b>ATTIVITÀ</b>	<b>MATERIALI DIDATTICI</b>
1. OSSERVARE e PRENDERE coscienza del proprio corpo e fare una “autoanalisi posturale”  2. AUTOCORREGGERE la propria postura nella vita quotidiana	PREVENZIONE E PROTEZIONE Essere informato sulle posture scorrette  delle posture corrette nelle diverse posizioni del corpo (eretta, seduta, in	(Mod.1) - Conoscenza generale 1.1 - Termini della sicurezza 1.4.1- Possibili interventi di prevenzione 1.2 Danni causati dalla sedentarietà  (Mod.2) 1.2 - Incidenti mancati - Infortuni sportivi  1.3.1- Analisi di infortuni accaduti e delle loro cause e degli	1. Visione di filmati riguardanti l’apparato muscolo-scheletrico( funzioni, struttura della colonna vertebrale e muscoli posturali);Vizi posturali, dismorfismi e paramorfismi,traumi a carico dell’apparato muscolo-scheletrico,	Dispensa di Primo soccorso della Croce Rossa Italiana Attrezzature disponibili in palestra  Croce Rossa Italiana - Progetto BLSD-CRI - <a href="#">Slide defibrillatore</a>  Centro italiano di

<b>ABILITÀ</b>	<b>CONOSCENZE</b>	<b>MOD.2 (SYLLABUS )</b>	<b>ATTIVITÀ</b>	<b>MATERIALI DIDATTICI</b>
<p>3. MANTENERE la postura corretta in posizioni statiche della vita quotidiana</p> <p>4. SOLLEVARE pesi nel modo corretto</p> <p>5. APPLICARE procedure adeguate alla situazione in presenza di un infortunio</p>	<p>decubito)</p> <p>Prevenzione degli infortuni sportivi</p> <p>REGOLAMENTI Primo soccorso: adempienze e misure attuative</p>	<p>interventi preventivi</p> <p>(Mod.1) - 9 - Movimentazione manuale dei carichi e movimenti ripetitivi 9.2 - Rischi specifici 9.2.2 - Corretta modalità di movimentazione manuale</p> <p>(Mod.2) - 4 - Movimentazione manuale dei carichi, movimenti ripetitivi</p> <p>(Mod.2) - 10 - Emergenze</p> <p>10.1. Primo soccorso: diritti e doveri</p>	<p>contusioni, ferite, abrasioni, escoriazioni, distorsioni e lussazioni, fratture composte, scomposte, esposte</p>	<p>ergonomia - <a href="http://www.centro-ergonomia.it/ergonomia">http://www.centro-ergonomia.it/ergonomia</a></p> <p><b>VIDEO SUGGERITI:</b> ANPAS - Corso di primo soccorso (10 min) - <a href="https://www.youtube.com/watch?v=x69bHum-YP8">https://www.youtube.com/watch?v=x69bHum-YP8</a></p>
<p><b>VERIFICA FINALE</b>  <b>Tipologia:</b>Tipologie varie atte alla valutazione in itinere delle abilità e delle conoscenze + Test finale  <b>Durata:</b>variabile</p>				
<p><b>TEMPO COMPLESSIVO</b></p>		<p><b>lezioni teorico/ pratiche</b>15 ore</p>		